



Consejos de seguridad en la playa

Aunque en varios países se está viendo que las autoridades asumen con más seriedad la seguridad de los turistas en vacaciones, los veraneantes estamos en la obligación de contribuir asumiendo una conducta preventiva, ya que todos los años se dan asaltos y robos en las playas.

Muchos de estos delitos no son denunciados. Esto aumenta las estadísticas negras de las cifras delictivas, y crea una falsa sensación de seguridad pensando que las acciones delictivas han disminuido.

La inseguridad ciudadana es un fenómeno que debiera interesar a todos, ya que cualquiera de nosotros puede ser la próxima víctima; la mejor prevención será que los ciudadanos usemos el sentido común y contemos con las medidas de protección necesarias de acuerdo a nuestro riesgo, además de exigir que la seguridad pública despliegue estrategias adecuadas en las carreteras y en las propias playas.

PARA QUIENES CONDUCEN, recomendamos tomar las siguientes precauciones:

1. Colocar los pestillos de puertas y mantener las ventanas cerradas, con una abertura máxima de 4cm.
2. No descuide el mantenimiento de su vehículo, que este se encuentre en óptimas condiciones.
3. Recomendamos abastecer de gasolina en la ciudad y no en el trayecto.
4. Jamás pare a recoger a desconocidos, no importando el sexo o edad, podrían ser señuelos.
5. Este muy atento en el trayecto, sobre todo al cruzar los puentes peatonales.
6. Siempre que sea posible, transite con luz solar.
7. Es preferible ponerse de acuerdo con amigos para ir en caravana.
8. Jamás pare su vehículo si es alcanzado por una piedra u otro objeto.
9. Recuerde que los asaltos a los vehículos solo son posible si el vehículo esta detenido.
10. Si ya está en proceso de un asalto, no responda con violencia su vida esta primero.
11. Tenga los números de emergencia de la policía de carreteras a mano así como de emergencia del municipio, seguridad vial.

EN LA PLAYA, tomar en cuenta las siguientes recomendaciones generales:

1. Evite llevar mucho dinero, y joyas u otros bienes de evidente valor.
2. Si es posible lleve su propia sombrilla.
3. Cuando llegue a la playa, dejar su vehículo a buen recaudo. No deje nada a la vista que pueda llamar la atención de algún delincuente.
4. Evite acudir a playas muy alejadas; aumenta el riesgo de asalto.
5. Este atento a sus pertenencias, no las deje a solas.
6. Si va con niños este muy atento a ellos.
7. Evite las prácticas de deporte en áreas de concurrencia de público.
8. Evite exponerse en exceso a los rayos solares; las mejores horas para tomar sol son antes del medio día y después de las 4 de la tarde.
9. La actividad de menores debe ser supervisada por adultos.
10. Trate de no adquirir bebidas o comida a vendedores ambulantes.
11. Cuidado con la deshidratación, recomendamos llevar su propio liquido.
12. No ingiera licor si va ingresar al mar o va manejar su vehículo.
13. Si ha comido espere un tiempo prudencial para ingresar al mar.
14. Antes de ingresar al mar verifique sus condiciones, trate de no dar la espalda al mar.
15. Las zonas rocosas y los muelles son lugares peligrosos para bañarse.
16. Es preferible nadar en lugares vigilados por salvavidas.
17. Nade siempre en paralelo a la orilla, evite internarse mar adentro.
18. Atención a las colchonetas y tablas; es fácil que sean arrastradas mar adentro.
19. Evite caminar con los pies descalzos fuera de la zona de arena

Siguiendo sencillas recomendaciones como estas, y usando el sentido común, se podrá disfrutar de un merecido día de playa, sin correr riesgos.

El autor de este artículo, **Cesar Ortiz Anderson** (aprosec@hotmail.com), es presidente de APROSEC, la Asociación Pro Seguridad Ciudadana del Perú.