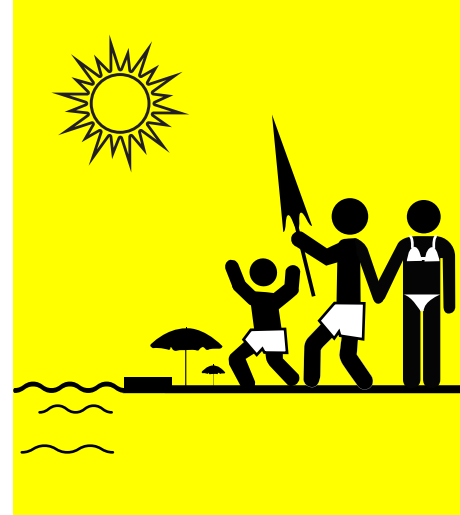


# Accidentes en piscinas

## Descripción

Llega el verano. Es tiempo de sol, diversión, aire libre y vacaciones. Sinónimo de diversión en campo, montaña, playas y piscinas. Pero también de accidentes cuando se desconocen los potenciales riesgos y sus correspondientes medidas de prevención.

La piscina invita a pasarlo bien y a relajarse con amigos y familia, pero es necesario conocer y poner en práctica un conjunto de medidas preventivas que presentamos a continuación.



## Recomendaciones para evitar accidentes en piscinas

### Generales

- No corra por los bordes de la piscina.
- No deje vasos o envases en el borde de la piscina o dentro de ella.
- Evite consumir alcohol al bañarse en la piscina.
- Evite los juegos bruscos, empujones en el agua o desde el borde de la piscina.
- Evite tirarse piqueros.
- Aprenda y entrene técnicas de salvamento acuático.
- Procure que el entorno inmediato de la piscina esté construido con materiales antideslizantes, que impidan resbalar con facilidad.
- Conozca y practique las técnicas de primeros auxilios

### En presencia de niños

- Procure que los niños siempre se bañen bajo la supervisión de un adulto.
- Instale un cerco perimetral que separe la piscina de la casa.
- Mantenga siempre los accesos al área de la piscina cerrados con llave.

