

## A BUEN BUSCADOR, BUEN EMPLEADOR

Hay alternativas de trabajo que muchas veces se pierden por no saber encontrar lo que se acerca más a nuestro perfil personal, y a lo que la empresa requiere.

Domingo 24 de abril de 2011 | Vida & Estilo La Nación



Conocer las propias debilidades y fortalezas es fundamental para postular a un trabajo.

Ministerio del Trabajo

Conocer las **debilidades y fortalezas** personales es lo que tiene que tener en cuenta el postulante para conseguir un **trabajo**.

Es importante además, saber **armar el curriculum** y **visualizar** la empresa a la

que se presenta.

Son los tips que destaca **Suyin Palma, jefa de selección de personal de Adecco**, quien advierte que al buscar trabajo, lo mejor es no presentarse a muchas alternativas y centrarse en las que de acuerdo a nuestras características se acerquen más a lo que esperamos obtener.

### CONOCERSE A SÍ MISMO

El postulante tiene que estar dispuesto a rescatar de sus **logros personales**, las fortalezas con las que se presenta.

Y también reconocer sus debilidades para no postular a cargos que no podrá cumplir.

“Analizando sus respectivos valores como persona, se pueden descartar **rubros** que **no** están **relacionados**”, explica la sicóloga laboral.

## **DISEÑO DE CURRICULUM**

Si se está postulando a un trabajo relacionado con el diseño gráfico, de todas maneras importa la forma en que está presentado. Pero en general, lo básico es que este documento de presentación sea **simple, claro**, que especifique los cargos asumidos con anterioridad y que se relacionen con el cargo al que se presenta. Debe tener un lenguaje simple y **ser formal**.

## **VISUALIZAR A LA EMPRESA**

Distinguir las ofertas de trabajo de acuerdo a la historia de cada empresa, para lo cual debe conocerse la institución, lo que según explica la profesional, muchas veces no está claro, y eso juega en contra del que quiere conseguir trabajo sin saber a veces a lo que se dedica la empresa.

Es importante saber si el negocio es nacional, internacional, o si es un rubro está relacionado con lo que se hizo anteriormente. Toda esta información se puede encontrar en Internet. Con ese mecanismo se puede hasta saber, la **misión y visión** correspondientes.

Victoria Marín Campos