

Estudio inglés:

EL CEREBRO SIGUE DESARROLLÁNDOSE EN EL TIEMPO Y NO MADURA HASTA LOS 40 AÑOS



La corteza prefrontal, asociada al comportamiento, la empatía y la toma de decisiones, es una de las que más tardan en completar su maduración.

Es muy probable que conozca a un adulto inmaduro, que aún se comporta como un adolescente, que no es capaz de comprometerse o reacciona en forma exagerada -e incluso infantil- cuando no consigue lo que quiere.

Según un estudio inglés, la razón de esos comportamientos estaría en el cerebro y en el hecho de que éste sigue desarrollándose aún más allá de los 20 años de edad, como se creía hasta ahora. De hecho, alcanzaría su madurez completa cerca de los 40 años.

"Hasta ahora, muchos científicos estaban de acuerdo en que el desarrollo del cerebro humano se detenía, más o menos, en la infancia", dijo Sarah-Jayne Blakemore, neuróloga del Instituto de Neurociencia Cognitiva del University College de Londres, al sitio PhysOrg.com.

En su trabajo, la profesora Blakemore ha comprobado que algunas regiones del cerebro continúan evolucionando durante mucho tiempo después.

Rasgos de personalidad

Una de estas áreas es la corteza prefrontal, ubicada justo detrás de la frente.

"Es la zona que más se demora en madurar; está asociada al control de la conducta, la inteligencia social y la capacidad de comprender al otro", explica el doctor Archibaldo Donoso, neurólogo del Hospital Clínico Universidad de Chile.

Además de ser clave para la empatía y la interacción con otras personas, esta zona determina varios rasgos de la personalidad y también está relacionada con el control de impulsos, "por eso, un muchacho es más impulsivo que un viejo", agrega el médico.

A juicio del doctor Donoso, este estudio viene a confirmar algo que los médicos habían advertido hace tiempo: clínicamente, hay personas que no adquieren la madurez completa hasta después de los 40.

A través de escáneres cerebrales, la investigadora pudo ver que esta zona continúa cambiando a medida que las personas llegan a los 30 años, e incluso hasta los 40.

Eso tiene mucho que ver con otro aspecto del cerebro: la aparición de nuevas neuronas. "Es un tema que se estudia hoy, la neuroplasticidad, que quiere decir que el cerebro es capaz de modificar su rendimiento en las diferentes áreas cerebrales ya que produce neuronas nuevas, a diferencia de lo que se creía hace diez o veinte años", dice el doctor Roberto Maturana, neurólogo de la Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía (Sonepsyn).

Esto ocurre a lo largo de los años, y es lo que le permite adaptarse al efecto de lesiones cerebrales, agrega Donoso. "En esos casos, se produce una reorganización neuronal que tiende a compensar el defecto".

Emol diciembre 2010