

ESPECIALISTA CONSIDERA "GRAVES" RESULTADOS DE ENCUESTA DE SALUD

El médico Nicolás Velasco apunta especialmente al sedentarismo como causa de la obesidad, que es una de las enfermedades con índices preocupantes que arrojó la medición. "Los niños antes jugaban en la calle y ahora se quedan viendo televisión e internet", sostuvo.



Viernes 14 de enero de 2011 | País

La obesidad fue una de las enfermedades que registraron los índices más preocupantes en la encuesta dada a conocer por el Ministerio de Salud.

Como "grave" calificó la situación de la salud nutricional en el país, el **especialista en Medicina Interna y Nutrición, Diabetes y Metabolismo de la Universidad Católica**,

Nicolás Velasco, al analizar los datos arrojados por la **II Encuesta Nacional de Salud dada a conocer por el ministerio del ramo**. El sondeo estableció que la diabetes y la obesidad se duplicaron en siete años.

"La diabetes tradicionalmente afecta al 5% de la población, ahora estamos hablando del 10%. Comúnmente la enfermedad aparece en adultos, sin embargo lo raro es que está apareciendo en los niños.", señaló el experto.

Ante el tema del aumento de la obesidad, manifestó el especialista que "es grave, no hay actividad entre el 90% y 80% de la población chilena. La gente come más grasa y no se mueve, un ejemplo de esto es al ver los niños, que hace 15 ó 20 años jugaban en la calle y hacían actividad física, hoy se quedan mirando televisión, internet o jugando con videojuegos".

Así las cifras lo demuestran, en 2003 había 148 mil personas afectadas por obesidad mórbida, hoy esta cifra se duplica a 300 mil. En tanto los diabéticos eran 700 mil en 2003, hoy ha aumentado hasta el millón 200 mil, especialmente en grupos de menores ingresos.

Otro dato desalentador, es la desigualdad que se plasma en los resultados de la encuesta, donde el 33,5% de los obesos, pertenecen al segmento socioeconómico más bajo de la población, mientras que el 24,7% en segmentos medios y sólo un 18,5% son de sectores altos.

Para **Nicolás Velasco** es evidente y curioso que “la gente que tiene menos plata es más gorda, mientras que la que tiene plata es más flaca”, esto lo explica el costo y poco acceso al deporte, “hay que pagar mucho para hacer deporte en Chile”, concluyó.

www.nación.cl Felipe Ruiz