

¿CÓMO VESTIRSE PARA ENFRENTAR CON ÉXITO UNA ENTREVISTA DE TRABAJO?

Entre los nervios por encajar bien, responder a las expectativas y ser considerados en los procesos de selección de personal, los postulantes muchas veces olvidan un detalle muy importante: la presencia personal, una de las claves que permite a las empresas conocer acerca de la personalidad del profesional.

por Ignacio Morgan Mancilla - 12/05/2011 La Tercera



Los expertos son enfáticos. La presentación personal es la primera carta ante la posibilidad de conseguir un nuevo empleo. Y lo más importante, sólo se tiene una oportunidad (porque a nadie lo citarán al día siguiente para ver como se desenvuelve o anda vestido). Los postulantes deben considerar que es muy probable que haya más de un profesional con un currículum igual de excelente que el suyo y que busque el mismo puesto de trabajo, por lo que es esencial saber diferenciarse del resto.

Uno de los aspectos claves de una entrevista es la presentación personal, sobretudo la vestimenta. "Lo primero es definir el perfil de la empresa en la que el postulante se presentará. Por lo general, la gran mayoría de las organizaciones priorizan a un postulante que se presente con tenida formal. En este sentido es recomendable usar colores neutros y sobrios. Los hombres deben vestir sobriamente, con camisa blanca y ojalá una corbata sobria, que puede ser gris o marengo. En el caso de las mujeres, es recomendable que usen traje de dos piezas, de preferencia con colores sobrios", comenta Birgit Nevermann, gerente de Laborum Selección.

También es recomendable definir la tenida a a usar un día antes de la entrevista, para no tener que improvisar. "Deben probarse la ropa, que no tenga manchas, que los zapatos estén lustrados, que se sientan cómodos y al otro día se sientan más tranquilos y los nervios no les jueguen en contra", comenta la experta, agregando que tampoco hay se debe exagerar con la formalidad. "Para el caso de los hombres puede pasar más desapercibido, pero las mujeres deben cuidarse de no andar vestidas de forma muy elegante. Si llegan con un vestido de fiesta muy elegante puede ser mal visto", dice.

En el otro extremo, Nevermann recomienda nunca usar poleras (aunque se trate de una mujer). Tampoco, y en ningún caso se debe asistir con shorts ni sandalias, mucho menos traje de baño. También hay que evitar las corbatas y camisas "chillonas", ni combinar estas. Por ejemplo usar una camisa roja con una corbata lila. En el caso de las mujeres, es recomendable que no usen pabilos notorios ni mucho escote, tampoco faldas muy cortas o vestimenta muy casual, o de estilo hippie. Tienen que pensar que van a una entrevista laboral y no a una clase de la universidad.

"También es recomendable que no utilicen muchas joyas y que no exageren con el maquillaje, ni abusen del perfume, ya que a muchas personas les provoca jaqueca e incluso alergias. Deben pensar que la sala donde se realizará la entrevista es un lugar pequeño y cerrado", advierte la profesional de Laborum, quien recomienda usar colonias con aromas suaves. También es recomendable no consumir alcohol, comidas con mucho aliño (ajo) ni fumar en exceso en las horas previas a la entrevista.

Siempre es recomendable que los hombres asistan con el pelo corto, sobretodo si se trata de empresas financieras o estudios de abogados, donde la formalidad es clave. Si bien ahora el tema es más flexible, las organizaciones aceptan la barba, pero si se quiere generar una buena impresión es mejor dejársela corta. Pero tiene que verse limpia. "En el caso que los hombres usen el pelo largo, deben tomárselo y ojalá hacerse una colita, hay instituciones que contratan gente con pelo largo y les da lo mismo, pero lo deben mantener ordenado. Si tienen tatuajes deben estar tapados, a no que estén postulando a una tienda de tatuajes, por ejemplo", resalta Nevermann.

Es importante que durante la entrevista los postulantes se sientan tranquilos y si tienen algún problema con su ropa lo comenten con confianza. "Si se les da vuelta un café encima a la entrada del edificio o a una mujer se le rompió el taco no hay problema, pero tienen que decirlo y pedir disculpas, porque son cosas que suceden. Hay que comentarlo, hay que tomárselo con soltura, y el entrevistador va a ser capaz de entenderlo", puntualiza la experta.

Si bien vestuario y presentación son importantes, la clave para sortear con éxito el proceso de selección es la confianza, seguridad y la actitud con que el profesional se desenvuelva en su postulación. Un buen currículum, sumado a la actitud correcta y una postulación exitosa pueden abrir las puertas al trabajo deseado.