

EXPLOTACIONES MINERAS A GRAN ALTURA EN CHILE

Chuquicamata	:	II Región	2870 m
Escondida	:	II Región	3100 m
Los Bronces	:	Región Metropolitana	3500 m
Quebrada Blanca	:	I Región	4000 m
Doña Ines de Collahuasi	:	I Región	4400 m
Maricunga	:	III Región	4500 m
Pascua Lama	:	II Región	5200 m
Volcan ojos del Salado	:	II Región	6893 m Cumbre Más alta de Chile

EFECTOS EN EL ORGANISMO

Capacidad física:

Disminuye por la falta de oxígeno (hipoxia). A 5.200 m de altitud, la cantidad de oxígeno en el aire es casi el 50% menos comparado con el nivel del mar. La respuesta es individual.

MÁS TRABAJO PARA EL CORAZÓN:

- Se incrementa la cantidad de sangre bombeada por el corazón y se eleva la frecuencia cardiaca (taquicardia).
- Aumenta la cantidad de glóbulos rojos en la sangre para permitir un mayor transporte de oxígeno.
- Se reduce la acidez de la sangre como efecto de la hiperventilación.
- Aumenta la circulación en los órganos que más lo necesitan como cerebro, corazón y pulmones.

RESPIRACIÓN

- Es más rápida y profunda (hiperventilación).

RIESGO DE DESHIDRATACIÓN:

- El aire seco causa una reducción en la cantidad de líquido corporal.

- A través de la respiración, en una jornada con faenas moderadas se puede perder 1,5 litro de líquido.

VIENTO Y SENSACION TÉRMICA

- Es un ambiente de frío extremo. Sólo por efecto de altitud, a 5.200 msnm hay una diferencia de 30 grados Celsius respecto de la temperatura a nivel del mar.
- El viento aumenta la sensación de frío o sensación térmica.
- En un ambiente de -10 °C con un viento de 30 km/h, el trabajador siente un equivalente a -20 °C sin viento.

MAYOR RADIACION UV

- A 5.200 m de altitud, el cuerpo se expone a un 70% más de radiación que a nivel del mar.

Fuente: Sebastián Irarrázaval, Médico Traumatólogo y especialista en medicina de montaña.
El Mercurio.