

CUIDADO CON LAS INFECCIONES QUE SE PUEDEN CONTRAER EN LAS PISCINAS

Hongos, herpes y forúnculos son algunas de las enfermedades que se puede llevar a la casa después de bañarse en una alberca. El cloro también puede causar molestias en la piel. La prevención es la receta.



Sábado 15 de enero de 2011

Las piscinas son una buena alternativa para capear el calor veraniego. Grandes y chicos disfrutan por doquier de la refrescante agua. Pese a lo placentero que puede ser tirarse un chapuzón, no está de más tomar unas cuantas precauciones para evitar el contagio de enfermedades infecciosas, que nos pueden ocasionar molestos daños a la piel.

Las más frecuentes que se pueden adquirir son **la micosis, impétigo, forúnculos y herpes**. "La primera tiene que ver con una infección por hongos más conocida como tiña. El impétigo es una infección por bacterias en zonas ya infectadas y se caracteriza por producir manchas con aspecto de miel de abejas (pus), en cambio los forúnculos son infecciones por estafilococo y se detecta por ser una hinchazón dolorosa", explica el director del Departamento de Dermatología del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, **doctor Juan Honeyman**.

Todas estas infecciones producen enfermedades a la piel que son totalmente evitables. El especialista recalca que el contagio no sólo se desarrolla en las piscinas, sino también otros lugares, pero durante esta época es donde más precauciones se deben tener, ya que su transmisión es a través de los pies descalzos. **Los lugares más recurrentes donde se pueden adquirir estas infecciones son aquellos en que las personas se lavan los pies, como las duchas y sanitarios**, por lo que el especialista recomienda "que si la persona va a circular por estos lugares es importante que utilice chalas o calzado adecuado, para no estar en contacto directo con las superficies húmedas en donde otras personas anduvieron con dichas infecciones".

Tenga mucho cuidado con el cloro porque también puede ser dañino. "Este causa resecamiento de la piel y puede desencadenar alergias en personas sensibles", alerta el especialista. **Si el problema fuera solamente la piel seca, lo importante es usar hidratantes luego del baño. Beber mucho líquido también ayuda.**

Si usted evidencia algunos de los síntomas antes descritos visite un especialista, quien a través de un tratamiento adecuado - con polvos, cremas o medicamentos- puede sanar la zona infectada y volver a tirarse un chapuzón. Pese a ello para evitar el contagio es importante mantener la piel limpia y seca, ya que los hongos proliferan en zonas húmedas.

PREVENCIÓN

- Ducharse antes de entrar a la piscina y bañarse inmediatamente después de salir.
- Se recomienda utilizar gafas para piscina con el objeto de evitar tanto la conjuntivitis como inflamación por el exceso de cloro.
- Tener cuidado con el uso de las toallas. Secarse bien el cuerpo al salir del agua.
- Usar siempre sandalias tanto en las inmediaciones como en las duchas.
- Prevención y control de los accidentes fecales o urinarios.
- No nade cuando tenga diarrea, especialmente los niños que usan pañales.
- No trague el agua de la piscina y trate de evitar que entre en su boca.
- Lávese las manos con jabón y agua después de ir al baño o de cambiar pañales.

Fuente: www.lanacion.cl