

CUIDADO CON LAS MEDUSAS: PUEDEN SER UN PELIGRO PARA LA SALUD

Con el fenómeno de El Niño estos animales marinos aumentan por doquier y pueden ocasionar a los bañistas cuadros dermatológicos. Sepa qué hacer si pisó o se topó con una por casualidad.



Martes 18 de enero de 2011 | Reportajes

Cuidado con las medusas, que en esta época en las costas aumentan por doquier.

Qué mejor que chapotear a la orilla del mar o capear las olas. Es el panorama ideal de un día de playa. Pero la diversión se puede ver afectada por algunos animales marinos, en este caso **medusas**, las que con el aumento de la

temperatura del agua o las mareas, se trasladan hacia las costas.

De aspecto ligero y casi transparente, a primera vista se ven inofensivas, pero pueden ser una verdadera molestia y peligro para la salud.

“El veneno de las medusas actúa directamente sobre ciertas estructuras de las células, provocando una cascada de liberación de mediadores inflamatorios”, detalla **Fernando Torres**, académico de la Escuela de Química y Farmacia de la Universidad Andrés Bello.

“**La mayoría de las medusas en Chile ocasionan sólo cuadros dermatológicos.** Los agentes causales más frecuentes son dos: una medusa, *Chrysaora plocamia* y una anémona *Anthothoe chilensis*”, agrega el especialista.

Dentro de las especies tóxicas destacan la *Physalia physalis* (carabela portuguesa), la *Physalia utriculus* y la *Rhizophysa filiformis*, que son más frecuentes en Isla de Pascua.

TÓXICAS

En esta época estival nos vamos a encontrar en más de alguna ocasión con estos animalitos marinos. Casi siempre el contacto es accidental durante en baño en el mar.

División Difusión y Comunicaciones

Pese a que muchos de estos incidentes ocurren con medusas muertas o sólo con restos de ella, **el pisarlas o tocarlas puede producir sintomatología.**

“Los tentáculos destruidos a orilla de la playa, constituyen un peligro, porque aún son capaces de envenenar por varias semanas”, aclara el especialista.

Distintos factores, como la salud, edad y peso del afectado, la cantidad de toxina inoculada, la superficie expuesta a la picadura, el grosor de la piel a las áreas expuestas, la especie de medusa, la potencia del veneno y el número de nematocistos descargados pueden determinar la gravedad del cuadro.

“El sitio de la picadura es uno de los factores más importantes, ya que **si está cerca de la cabeza la absorción del veneno a la circulación central es más rápida**”, explica el académico.

QUÉ HACER

Si se viera afectado por una picadura de animal marino, trate de seguir estos consejos. Tome nota porque, sin duda, serán de una gran ayuda.

- **Debe lavar la zona afectada y remover los nematocistos.** “Lavar inmediatamente la herida con suero fisiológico permite prevenir la descarga del veneno de los nematocistos. Para esa inactivación, también se puede aplicar vinagre doméstico por 15 a 30 minutos, que pese a que no disminuye el dolor, sí es capaz de inactivar irreversiblemente los nematocistos no descargados”, indica el especialista.
- **Maneje el dolor y la reacción inflamatoria local.** Se pueden utilizar anestésicos tópicos, antiinflamatorios y antihistamínicos. También es recomendable usar compresas frías, ya que puede aliviar el dolor dentro de las primeras horas. “Las compresas calientes no se recomiendan en todos los casos porque puede aumentar la absorción sistémica del veneno de algunas especies. Tampoco se debe usar agua de mar para lavar la zona, ya que puede estar contaminada con bacterias y así aumentar el riesgo de infección”, explica Torres.
- **En caso de reacción anafiláctica con compromiso sistémico o cuadro severo de alergia,** el tratamiento es prioritario y se debe acudir de inmediato a un servicio de urgencia.
- Para evitar la continua descarga de nematocistos, éstos deben ser removidos manualmente con guantes y precaución

Fuente: www.lanacion.cl
Enero de 2011