

## AUMENTO DE MUERTES POR MONÓXIDO DE CARBONO

**Decesos por esta causa se han incrementado en 31% este año en comparación con 2010. Especialistas de la policía civil entregan recomendaciones para evitar accidentes fatales y para rescatar a víctimas de intoxicaciones.**



Las víctimas de intoxicación por monóxido de carbono tienen un buen pronóstico de recuperación si son trasladadas de inmediato a un recinto asistencial. UPI

En 31% han aumentado las muertes por **inhalación de monóxido de carbono** en lo que va del 2011, en comparación con el año pasado. **En 2010 se registraron 95 casos en la Región Metropolitana (primer lugar)**, seguida por la Décima con 19, la Novena con

16 y la Quinta con 13.

Estos decesos siempre registran un alza en invierno, pero este año el incremento ha sido más notorio que en otras temporadas. Por lo mismo, **la Policía de Investigaciones (PDI)** llamó a adoptar medidas para evitar los accidentes fatales por emanaciones de este gas inodoro e incoloro.

De acuerdo a las estadísticas que maneja la Brigada de Homicidios de la PDI de Valparaíso, la mayoría de las muertes por intoxicación con monóxido de carbono **ocurre en lugares cerrados**.

Según el jefe de la BH porteña, **comisario Víctor Arriagada**, las habitaciones más riesgosas dentro de un inmueble son:

- **Los baños** que aún utilizan el calefón en su interior.
- **Las cocinas y garajes** que no cuentan con la ventilación necesaria.
- **Y los dormitorios que se calefaccionan con artefactos** que no tiene los mínimos dispositivos de seguridad.

### RECOMENDACIONES PARA EVITAR ACCIDENTES

Por su parte, el prevencionista de riesgos de la PDI, **subcomisario César Bascuñán Martínez**, entregó las siguientes recomendaciones para evitar accidentes fatales:

- **Una buena instalación y la mantención periódica** de los artefactos domésticos que producen combustión como el calefont y la cocina.

- **No utilizar los artefactos electrodomésticos para fines distintos** a los que fueron creados, por ejemplo no ocupar la cocina u horno a gas para calefaccionar la casa.
- **No usar al interior del domicilio equipos que fueron diseñados para ser empleados al aire libre**, como parrilla de carbón, hibachi, lámpara o cocina de campamento portátil.
- **Nunca dejar encendido el motor de un vehículo estacionado en un lugar cerrado** o semicerrado como un garaje.
- **Cuidar la ventilación** y no utilizar ningún elemento que genere calor cuando no haya nadie que pueda controlarlo o chequearlo en el domicilio.

### INSTRUCCIONES PARA EL RESCATE DE LAS VÍCTIMAS

En tanto, el jefe del Departamento de Sanidad de la PDI de Valparaíso, **doctor José Rosselt**, dijo que la víctima de una intoxicación con monóxido de carbono **tiene un buen pronóstico si se le atiende oportunamente** y es trasladada de inmediato a un recinto asistencial.

En todo caso, el facultativo entregó una serie de instrucciones fundamentales para ayudar a la víctima y evitar que el rescatista también se vea afectado por las emanaciones.

- Si va ingresar a un lugar con concentración de monóxido de carbono, previamente **dé aviso a alguna entidad de emergencia**.
- Antes de entrar a la habitación, **respire aire fresco profundamente** y varias veces para luego contener la respiración.
- **Colóquese un pedazo de tela mojado** sobre su nariz y boca.
- **Abra de inmediato las ventanas y puertas** para que salgan los vapores.
- Una vez que la persona intoxicada se encuentre fuera del lugar contaminado, **examine y vigile sus vías respiratorias, la respiración y el pulso**.
- Si es necesario comience a darle **respiración boca a boca**.
- En caso de que la persona vomite, **despeje sus vías respiratorias**. Envuelva un pedazo de tela alrededor de los dedos antes de limpiar la boca y la garganta.

Claudio Leiva Cortés  
La Nación 29 de junio de 2011