

NUEVAS TENDENCIAS DE LA PSICOLOGÍA Y DESEMPEÑO PROFESIONAL



Mariana Fagalde,
Directora de la Escuela de Psicología
Universidad del Pacífico

En la actualidad, la participación del/la psicólogo/a en nuestra sociedad es transversal, mientras que su presencia se manifiesta en una multiplicidad de ámbitos de intervención. Estamos lejos de los primeros desafíos que enfrentó la psicología en Chile: trascender las funciones asociadas a la evaluación psicológica para instalarse legítimamente en el ámbito de la psicoterapia individual y familiar.

Hoy, lo/as psicólogo/as son llamados a incorporarse en instituciones del ámbito público y privado, tales como hospitales, consultorios, centros de salud, consultoras, empresas, organizaciones, centros educacionales y psicosociales. En ellas, realiza labores de promoción y prevención de la salud, así como diagnósticos que incluyen distintos niveles de complejidad. Estos últimos le permiten enfrentar los conflictos como posibilidades de desarrollo humano, individual y colectivo, a través del diseño, la implementación y la evaluación de intervenciones orientadas a promover el bienestar y el máximo desarrollo de las potencialidades humanas. Para ello es fundamental que el profesional promueva estrategias de sanación innovadoras que faciliten la evolución y la expresión integral del ser humano.

Sus metodologías de investigación y de acción se aplican hoy en día en ámbitos relevantes para mejorar la calidad de vida de los chilenos, como son los programas de intervención en violencia, en trastornos de la alimentación, en enfermedades psicosomáticas y autoinmunes, en problemáticas psicosociales asociadas a la exclusión social, en desarrollo organizacional y promoción de la salud mental de los trabajadores. Así mismo, el aporte del/la psicólogo/a para intervenir con personas en distintos grupos etáreos, identificando problemáticas asociadas al desarrollo evolutivo, se manifiesta en la inclusión de los mismos en programas que abordan desde la importancia del vínculo temprano y el apego, hasta los factores psicosociales que dificultan una vivencia armónica de la adultez mayor.

Esta diversidad de ámbitos en los cuales se requiere el aporte del/la psicólogo/a se refleja en la emergencia de nuevas especialidades. Ante la antigua clasificación de la psicología como clínica, educacional, organizacional y comunitaria, se reconocen hoy en día la psicología de la emergencia, de la salud, ambiental, forense, jurídica, del deporte, por nombrar algunas ramas de la disciplina.

Junto con ello, se destaca que el profesional de hoy debe estar en disposición, y contar con los recursos para actualizarse teórica, metodológica, técnica y éticamente. Así mismo, nuestra sociedad requiere de psicólogo/as lúcidos, que cuenten con la capacidad creativa para anticipar alternativas de emprendimiento, visualizando oportunidades para el desarrollo humano continuo, individual y colectivo, donde inicialmente se detecta un conflicto. Finalmente, se destaca que la incorporación del/la psicólogo/a en equipos interdisciplinarios permite participar en el diseño y la implementación de programas orientados al desarrollo integral del ser humano y las comunidades, respetando la diversidad de las historias, potencialidades y recursos de los mismos. En este sentido, el/la psicólogo/a aporta una mirada éticamente comprometida con el respeto por la diversidad y la singularidad en el abordaje de las problemáticas psicosociales.

Agosto 02 de 2011