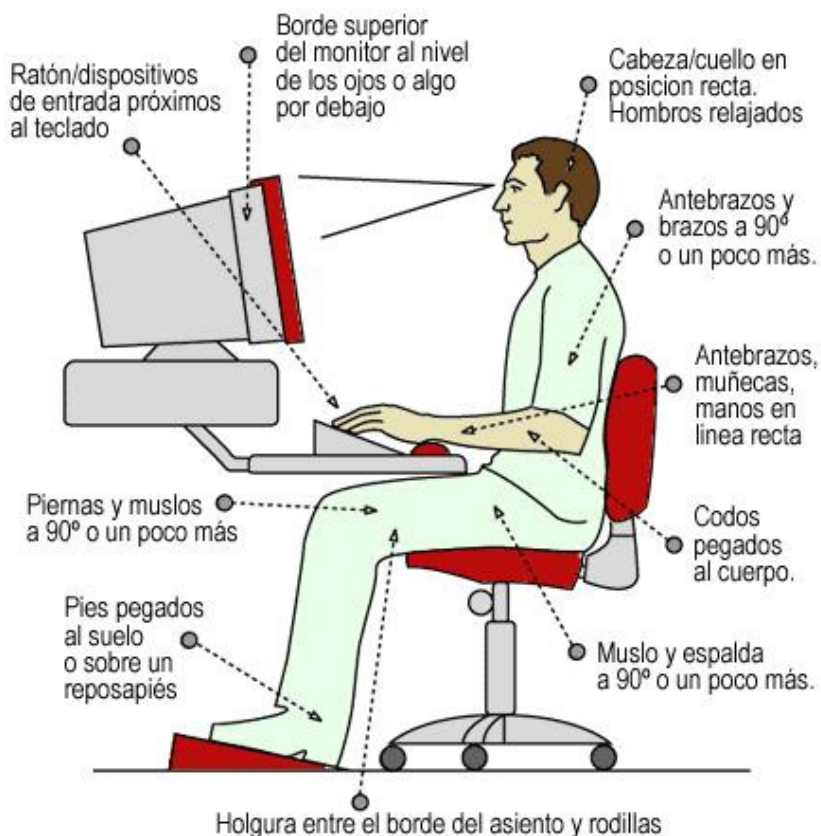


Los problemas de voz están también entre las más frecuentes:

La tendinitis fue la enfermedad laboral más diagnosticada en 2009



Según la Asociación Chilena de Seguridad, el año pasado hubo 1.454 casos identificados con males músculo-esqueléticos.

Las enfermedades músculo-esqueléticas son las que más afectaron a los trabajadores en 2009 y, entre ellas, la tendinitis lidera la lista.

Según cifras de la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS), sólo entre enero y noviembre de 2009 se diagnosticaron 1.454 casos de trastornos músculo-esqueléticos. En 2008, eso sí, hubo 1.972.

La directora de Salud Preventiva y Curativa de la AChS, Verónica Herrera, explicó que en su mayoría se trata de tendinitis ocasionadas por movimientos repetitivos, que se realizan con brazos sin pausas necesarias.

Contrario a lo que popularmente se cree, Herrera aclara que el uso de los computadores no necesariamente causa tendinitis. "Si la digitación está bien hecha, no tiene por qué ocasionarla", comenta la especialista.

Por eso, explica que lo más importante es que el diseño de los lugares de trabajo sean adecuados, que las labores tengan una frecuencia que contemple pausas y que se evite realizar esfuerzos con un solo grupo muscular, por ejemplo, levantar peso con un brazo.

Las laringopatías, o enfermedades de la voz, son el segundo grupo de patologías más frecuentes, y quienes las sufren son generalmente los profesores, que no dominan una correcta técnica vocal. En 2008 se diagnosticaron 395 casos de laringopatías y sólo entre enero y noviembre del año pasado la cifra fue de 364.

En cuanto a las enfermedades mentales, la neurosis laboral y los trastornos del ánimo son las más presentes. La depresión debe considerarse enfermedad laboral sólo cuando se puede determinar perfectamente que la causa está dentro del ambiente de trabajo.

Dermatitis e hipoacusias (sordera) también están dentro de los males laborales comunes. Esta última suele presentarse de manera más lenta cuando los trabajadores están por mucho tiempo en ambientes ruidosos.

LOS MALES MÁS FRECUENTES

Las enfermedades musculo-esqueléticas son las que más afectan a los trabajadores

Enfermedades	N° de casos	
	2008	2009*
Músculo-esqueléticas	1972	1454
Laringopatías	395	364
Dermatitis	380	325
Salud Mental	305	249
Hipoacusias	224	178

- En el período enero-noviembre
- Fuente ACHS El Mercurio

EMOL.. Nadia Cabello F.