

## TIPS PARA AHORRAR EN SUS CUENTAS DE ENERGÍA EN INVIERNO



El frío polar, las lluvias y el viento helado pueden lograr que una casa aumente hasta el doble el consumo de energía en invierno. Una realidad que se puede combatir siguiendo pasos tan sencillos como desenchufar los aparatos eléctricos sin uso.

**Las luces prendidas en cada habitación, la estufa**

**encendida en el living, el calefactor en el baño,** el calentacamas enchufado en la pieza matrimonial, los niños viendo televisión y el agua del hervidor a punto de desprender humo. Todo, mientras la lavadora comienza a dar las primeras vueltas de la carga de ropa.

Sumando y restando, las cuentas de **luz y gas se va a las nubes en los meses de invierno**, donde lo importante es poder calentarse sin importar muchas veces el costo final.

Este abuso del consumo de [energía](#) casero puede llegar a duplicar las cuentas normales en un hogar, las que llegan a su **peak durante los meses de junio, julio y agosto**, que son sinónimo de frío polar.

[Schneider Electric](#), empresa dedicada al control eficiente de la energía, asegura que **estos gastos pueden reducirse hasta en un 30%** simplemente utilizando la tecnología adecuada, leyendo el manual de instrucciones de nuestros aparatos y siguiendo algunos **tips básicos de ahorro intradomiciliarios** muy fáciles de implementar.

### TIPS PARA CUIDAR LA ENERGIA

- 1.- Utilizar ampolletas de bajo consumo** es una inversión a mediano plazo. Si bien son más costosas que una convencional, su duración se extiende por mucho más tiempo. Una ampolleta normal puede durar cerca de 1.500 horas, mientras que una de bajo consumo entre 6.000 y 8.000 horas. Un punto importante si se piensa que durante el invierno tenemos menos horas de luz y la misma cantidad de actividades en el hogar.
- 2.- La parte posterior de los refrigeradores debe ser aseada constantemente**, al menos una vez al año, para que no consuman tanta energía (Se estima que estos aparatos consumen cerca del 32% de la energía eléctrica de un hogar). Además, se recomienda dejarlos en lugares frescos para

## División Difusión y Comunicaciones

que no trabajen de más. Olvídense de poner hornos eléctricos o microondas encima de su refrigerador.

- 3.- **Los televisores LED ahorran cerca de un 50% de energía** si se les compara con los LCD. También es bueno tener el menor número de aparatos encendidos al mismo tiempo, sobre todo si en cada pieza se está viendo el mismo programa. Haga vida en familia y compartan un rato de entretención frente a la TV junto a sus hijos.
- 4.- Hay que recordar que **el "consumo vampiro" representa el 10% de la energía que se gasta mensualmente en un hogar**, por lo que es importante no dejar luces encendidas innecesariamente, ni conectar el cargador del celular si no se va a utilizar. Desenchufe cada noche el televisor, el equipo de música y el secador de pelo que olvidó en el baño.
- 5.- En computadores, **se deben utilizar protectores de pantalla en negro** y cuando no se utilice el aparato es mejor apagarlo. El modo **stand by** también utiliza energía: Es mucho mejor apagar completamente el PC.

**AUTOMATIZACIÓN**

Jorge Martínez, Offer Manager de Schneider Electric, explica que además de estos sencillos consejos, **la automatización de viviendas es una buena alternativa para ahorrar energía.**

“A través de esta tecnología no sólo se puede evitar la carga vampiro (energía que gastan los aparatos cuando a pesar de estar apagados se encuentran enchufados), sino que además, permite apagar las luces o los distintos aparatos eléctricos desde un celular o un computador, en cualquier parte del país, entre otros beneficios”, afirma el especialista, quien agrega que esta tecnología además se puede aplicar en edificios de oficinas y centros de datos.

Miércoles 13 de julio de 2011 | por [Jeniffer Vega/Nación.cl](http://www.nacion.cl)